

## *5 buoni motivi per venire in piscina con il tuo bambino:*

- 1 il bimbo sta con i genitori*
- 2 incontra i suoi pari*
- 3 torna nell'ambiente in cui è stato per nove mesi*
- 4 benessere, tranquillità e crescita*
- 5 azione positiva sul Processo motivazionale, esplorativo e di apprendimento*

*E' importante giocare in acqua e non forzare i bambini e le loro tappe motorie*

*E' importante iniziare l'acquaticità prima dei sei mesi di età perché il bambino è più legato ai riflessi, dopo è più consapevole...*

## **DECALOGO PER GENITORI ATTENTI:**

- 1 far sentire il bambino sicuro e a suo agio in acqua e fuori dall'acqua....l'ambiente è sconosciuto*
- 2 manifestare il bene che gli vogliamo*
- 3 sostenere le sue iniziative*
- 4 partecipare e condividere con lui le sue esperienze*
- 5 approvare sempre i suoi risultati*
- 6 arricchire le sue esperienze con parole e gesti*
- 7 trasmettere regole, limiti e valori*
- 8 rispettare i tempi del bambino perché ognuno ha il proprio*
- 9 lasciarlo esprimere nel gioco e giocare con lui in acqua e con l'acqua*
- 10 non pretendere l'impossibile...  
...gioire di tutto...  
...entrare in acqua con il sorriso sulle labbra...*

## **ALIMENTAZIONE CONSIGLI UTILI:**

- Bimbo allattato al seno: può mangiare anche in acqua!!!
  - Bimbo allattato artificialmente: almeno 45' o 60' prima di entrare in acqua.**
- Bimbo già svezzato: può assumere carboidrati; deve escludere grassi, formaggi, carne; comunque deve mangiare 60' prima di entrare in acqua.*

**IMPORTANTE: spuntino dopo l'attività!!!**

**E... buon bagno a tutti!!!**



Sabato dalle 11,30  
alle 12,30  
Presso la piscina  
comunale di  
Greve in Chianti

...l'acquaticità è  
adattamento  
all'acqua...  
...non è un corso di  
nuoto!!!

Vieni in piscina con il tuo  
bambino fin dai primi mesi  
di vita

Per maggiori informazioni:  
tel. 0558549229



Vieni in piscina  
con il tuo bambino fin  
dai primi mesi di vita

